

Longevity+



personalized medicine



Pakiet Kompleksowej oceny stanu zdrowia

	Wykaz usług
badania laboratoryjne	Pakiet badań laboratoryjnych
	Nanobiom (badanie mikrobioty jelitowej)
	Nietolerancje pokarmowe (Immuno DiagDieta 280 igG)
badania obrazowe	Rezonans magnetyczny całego ciała
	HRCT klatki piersiowej
	USG tarczycy
	USG tętnic szyjnych
badania dodatkowe	EKG
	Przeгляд stomatologiczny
	Spirometria
	Badanie dna oka z oceną Calcium Score
ocena wieku metabolicznego	Pomiar na wadze TANITA
ocena wieku biologicznego	TruAge Complete- zegar biologiczny
konsultacje lekarskie	Konsultacja lekarska przeprowadzana w dniu oceny zdrowia (raport zdrowia)
	Konsultacja lekarska przeprowadzana po otrzymaniu wyników badań zegara biologicznego, nanobomu i nietolerancji pokarmowych
urządzenia	Urządzenie do ciągłego monitoringu glukozy

Chciałbyś ocenić swój stan zdrowia?

Nie jesteś pewien czy wszystko jest w porządku?

Chciałbyś skonsultować swój stan zdrowia z lekarzem

i otrzymać personalizowany plan na zdrowe życie?

Nasz program Kompleksowej Oceny Stanu Zdrowia pozwala na precyzyjny przegląd i dokładną ocenę stanu zdrowia oraz ocenę funkcjonowania poszczególnych narządów: serca, płuc, wątroby, nerek, trzustki, mózgu, kręgosłupa, stawów, tarczycy **w zaledwie 8 godzin.**

Nowoczesne narzędzia diagnostyczne pozwalają wykryć choroby i nieprawidłowości nawet wtedy, gdy nie dają jeszcze żadnych objawów. Daje to ogromną szansę na skuteczne wyleczenie.

Kompleksowa ocena stanu zdrowia

to dogłębny i precyzyjny program badań diagnostycznych, pozwalający na szczegółowy przegląd i ocenę stanu zdrowia zaledwie w 1 dzień. Zapewniamy najbardziej zaawansowane narzędzia diagnostyczne służące m.in.

- ocenie serca i naczyń wieńcowych,
- ocenie zagrożenia udarem mózgu,
- ocenie zagrożenia zawałem,
- ocenie zagrożenia miażdżycą,
- ocenie zagrożenia nowotworami m.in.: płuc, jelita grubego, narządów jamy brzusznej
- ocenie tarczycy,
- ocenie wieku metabolicznego i biologicznego.

Kto powinien skorzystać z Kompleksowej Oceny Stanu Zdrowia?

Kompleksowa Ocena Stanu Zdrowia jest dla każdego, kto:

- chce poznać wyniki kompleksowej oceny stanu swojego zdrowia,
- szanuje swój czas oraz chce uzyskać kompleksową diagnozę w ciągu jednego dnia,
- posiada w swojej rodzinie osoby, które chorowały na nowotwór lub choroby układu sercowo-naczyniowego.

70%

Przyczyną ponad 70% zgonów w Polsce są choroby układu cywilizacyjne i nowotwory, i to głównie na wykrycie tych schorzeń jest ukierunkowana nasza Kompleksowa Ocena Stanu Zdrowia.

Należy zdawać sobie sprawę, że wiele groźnych chorób możemy dziś rozpoznać w ich wczesnym stadium. Jest to możliwe dzięki bardzo czułym i niezwykle nowoczesnym narzędziom, które pozwalają zdiagnozować chorobę nawet wtedy, gdy nie daje ona jeszcze żadnych jawnych objawów.

Jakie badania wchodzi w skład Kompleksowej Oceny Stanu Zdrowia:

- **Rezonans magnetyczny całego ciała:** wstępne przesiewowe badanie obrazowe. Jego zakres obejmuje całe ciało i daje wgląd w struktury układu nerwowego, kostno-stawowego, mięśniowego oraz większości narządów wewnętrznych.
- **Tomografia komputerowa klatki piersiowej:** dokładna ocena stanu płuc i układu sercowo-naczyniowego.
- **USG tętnic szyjnych (Doppler):** ocena stopnia zaawansowania zmian miażdżycowych i zagrożenia udarem mózgu.
- **USG tarczycy:** ocena wielkości i struktury gruczołu oraz wykrycie obecności guzków.
- **EKG:** ocena stanu serca i naczyń wieńcowych. Wykrycie nieprawidłowości w budowie i funkcji mięśnia sercowego.
- **Spirometria:** ocena funkcji płuc, szczególnie przydatna w przypadku astmy i obturacyjnej choroby płuc.
- **Badanie dna oka z oceną Calcium Score:** pozwala na wykrycie i ocenę zaawansowania zaćmy, jaskry, zwyrodnienia plamki żółtej, zmian nadciśnieniowych i miażdżycowych wraz z oceną zwapnień w tętnicach i wyliczeniem wskaźnika Calcium Score oraz zmian cukrzycowych.
- **Przeгляд stomatologiczny:** ocena stanu zębów i przyzębia i identyfikacja problemów stomatologicznych mających wpływ na ogólny stan zdrowia.
- **Ocena wieku metabolicznego (Tanita):** analiza masy i składu ciała pozwalająca na wyliczenie wieku metabolicznego.
- **Ocena wieku biologicznego (zegar biologiczny TrueAge):** ocena wieku biologicznego organizmu i poszczególnych układów i narządów za pomocą badań epigenetycznych.
- **Badania z krwi i moczu (podstawowe i zaawansowane):** dostosowany do płci zestaw ponad 30 badań laboratoryjnych pozwalający na ocenę ogólnego stanu zdrowia i wykrycie wielu chorób i nieprawidłowości: nowotworów i stanów przednowotworowych, stanów zapalnych, chorób metabolicznych, anemii i zaburzeń wielu narządów i układów.
- **Wykrywanie krwi utajonej w kale:** badanie przesiewowe w kierunku raka jelita grubego.
- **Mikrobiom jelitowy (nanobiom):** ocena składu mikrobiomu jelitowego i jego wpływu na ogólny stan zdrowia i funkcjonowanie poszczególnych układów i organów.
- **Badanie nietolerancji pokarmowych:** ocena nietolerancji reakcji na 280 różnych składników pokarmowych.

Wyniki badań są konsultowane przez naszych lekarzy specjalistów na dwóch wizytach. Pierwsza wizyta podsumowuje wyniki badań z pierwszego dnia Kompleksowej Oceny Stanu Zdrowia, a kolejna wizyta dodaje omówienie oceny wieku biologicznego oraz badania nietolerancji pokarmowych i mikrobiomu jelitowego.